



INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
"Șerban Cantacuzino" AL JUDEȚULUI PRAHOVA



COMUNICAT DE PRESĂ

Nr. 14 din 23.02.2018

Atenție la ger și la activitățile recreative desfășurate pe gheața lacurilor și râurilor!

Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Șerban Cantacuzino" al județului Prahova recomandă cetățenilor respectarea următoarelor măsuri menite a le proteja viața:

- ✓ Ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- ✓ Mâncați regulat și beți lichide, dar evitați excesul de cofeină și alcool.
- ✓ Evitați să vă extenuați când curățați zăpada depusă. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului.
- ✓ Fiți atenți la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, a urechilor și a nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați imediat ajutor medical.
- ✓ Fiți atenți la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu călduros, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice.
- ✓ Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.
- ✓ Economisiți combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal.
- ✓ Nu suprasolicitați instalația electrică a locuinței prin utilizarea simultană a mai multor aparate electrice de mare putere.
- ✓ Amplasați mijloacele de încălzire portabile la distanță de cel puțin 1 metru față de materialele combustibile.





**INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
"Șerban Cantacuzino" AL JUDEȚULUI PRAHOVA**



Utilizați autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri:

- ✓ Circulați doar ziua, niciodată singur, și anunțați cunoștințele despre programul dumneavoastră.
- ✓ Folosiți drumuri principale; evitați drumurile secundare considerate scurtături. Porniți la drum doar dacă este necesar.

Evitați activitățile recreative pe gheața lacurilor și râurilor

De asemenea, Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Șerban Cantacuzino" al județului Prahova atrage atenția cetățenilor asupra pericolului la care se expun prin practicarea activităților de agrement pe suprafața înghețată a râurilor, iazurilor, lacurilor, barajelor și canalelor colectoare din județ, întrucât gheața poate ceda în orice moment, periclitându-le viața.

Astfel, pentru preîntâmpinarea unor evenimente ce pot avea consecințe tragice, recomandăm părinților să explice copiilor riscurile pe care le implică plimbările sau jocurile practicate pe suprafața înghețată a apelor, interzicându-le astfel de activități și supraveghindu-i în permanență.

Având în vedere faptul că straturile de gheață de la suprafața lacurilor sunt foarte înșelătoare, părând a fi mult mai groase decât sunt în realitate, îi sfătuim pe pescari să evite pescuitul la copcă, înlăturând astfel riscul de înec în urma prăbușirii sub stratul subțire de gheață.

